



Maandmenu juli 2017

diabeet

Wij leveren elke week op maandag & donderdag

U kan zelf bepalen wanneer u welke maaltijd eet en hoeveel menu's u bestelt. (Let wel: er is wel een minimum afname van 3 menu's per levering.) Al onze maaltijden zijn steeds 7 dagen houdbaar (koel te bewaren) tenzij anders vermeld op de verpakking.



MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG



DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

Levering
maaltijden

Levering
maaltijden

Wij raden vaste klanten dit eetschema aan:

Levering 3 menu's op maandag voor:

dinsdag - woensdag - donderdag

Levering 4 menu's op donderdag voor:

vrijdag - zaterdag - zondag - maandag

juli 2017						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Notities

Uw Schriftje

menu juli: di 04/07 - ma 10/07

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeet

Vetarm

Maag & Darmsparend

03/07



MAANDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	seldersoep	boomstammetje met vleesjus, bloemkool in mornay en natuuraardappelen	mousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	groen aspergesoep	pangasiusfilet met gestoofde prei en aardappelpuree	yoghurt
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	komkommersoep	kalfslapje met vleesjus, wortelen en natuuraardappelen	vanillewafel
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groentesoep	spaghetti bolognaise	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maisoep	moussaka	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	gemarineerd spek met wortelstampot	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	kippecreme	paella met zeevruchten en kippeblokjes	stuk fruit

06/07



DONDERDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomatensoep	kalkoenbrochet met curry, appelmoes en nasi	liègoise creme
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	romansecosoepe	fricandellen in tomatensaus en aardappelpuree	peer
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	knolseldersoep	varkensgebraad met vleesjus en schorseneren, natuuraardappelen	donut
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groentesoep	spaghetti bolognaise	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maisoep	moussaka	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	gemarineerd spek met wortelstampot	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	kippecreme	paella met zeevruchten en kippeblokjes	stuk fruit

menu juli: di 11/07 - ma 17/07

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeet

Vetarm

Maag & Darmsparend

10/07



MAANDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	gele paprikasoep	gebakken visfilet met spinazie puree	chocomousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	ajuinsoep	spieringlapje met vleesjus, wokgroentjes en natuuraardappelen	eclair
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	thaise kippesoep	slavink met vleesjus, broccoli en bieslookaardappelen	flan vanille
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groentesoep	spaghetti bolognaise	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maisoep	moussaka	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	gemarineerd spek met wortelstampot	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	kippecreme	paella met zeevruchten en kippeblokjes	stuk fruit

13/07



DONDERDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomaat groentesoep	varkensgyros met rijst en vleesjus	pudding
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	wortelsoep	vlaamse stoverij met prinsesseboontjes en krieltjes	kersen
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	courgettesoep	worst met pickelssaus en preistampot	muffin
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groentesoep	spaghetti bolognaise	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maisoep	moussaka	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	gemarineerd spek met wortelstampot	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	kippecreme	paella met zeevruchten en kippeblokjes	stuk fruit

menu juli: di 18/07 - ma 24/07

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeel

Vetarm

Maag & Darmsparend

17/07



MAANDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	slasoep	zwitserse schijf met vleesjus, jonge wortelen en natuuraardappelen	watermeloen
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	groentesoep	zalmfilet met béarnaise saus, spinazie en aardappelpuree	rijstpap
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	broccolisoe	witte pensen met knolselderstampot	yoghurt
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groentesoep	spaghetti bolognaise	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maisoep	moussaka	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	gemarineerd spek met wortelstampot	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	kippecreme	paella met zeevruchten en kippeblokjes	stuk fruit

20/07



DONDERDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomatensoep	kippefilet met stroganoff saus, boontjes in spek en gratin	mousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	juliennesoep	ardeensgebraad met pepersaus, witte kool in mornay en natuuraardappelen	kiwi
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	kervelgroentesoep	gehaktschotel met prei, courgette, tomaat en aardappelpuree	appelcake
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groentesoep	spaghetti bolognaise	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maisoep	moussaka	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	gemarineerd spek met wortelstampot	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	kippecreme	paella met zeevruchten en kippeblokjes	stuk fruit

menu juli: di 25/07 - ma 31/07

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeet

Vetarm

Maag & Darmsparend

24/07



MAANDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	rode paprikasoep	hutsepot met witte worst, spekblokjes en gemarineerde kriel	nectarin
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	maiscreme	kabeljauwfilet met waterkerssaus en wortelpuree	pudding
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	preisoep	blinde vink met vleesjus, koolrabi in tomatensaus en natuuraardappelen	cheesecake
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groentesoep	spaghetti bolognaise	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maisoep	moussaka	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	gemarineerd spek met wortelstampot	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	kippecreme	paella met zeevruchten en kippeblokjes	stuk fruit

27/07



DONDERDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomaatgroentensoep	varkenslapje "blackwell" erwten en wortelen, natuuraardappelen	griesmeel
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	raapjessoep	kippesaté met provencaalse saus en aardappelpuree	caramelcreme
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	cressonsoep	chipolatta met vleesjus, knolselder en natuuraardappelen	glacé
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groentesoep	spaghetti bolognaise	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maisoep	moussaka	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	gemarineerd spek met wortelstampot	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	kippecreme	paella met zeevruchten en kippeblokjes	stuk fruit